

# Bulgurový salát s petrželí a rajčaty

## INGREDIENCE:

100g bulguru

1 svazek čerstvé máty

4 střední rajčata

1/2 červené cibule

1 lžíce olivového oleje

1 lžíce citronové šťávy

špetka římského kmínu

sůl a pepř na dochucení

## POSTUP

1: Bulgur uvařím podle návodu na obalu. Propláchnu studenou vodou a nechám v sítu odkapat.

2: Petrželku a mátu nasekám najemno. Rajčata a červenou cibuli nakrájím na drobné kostičky.

3: V míse smíchám uvařený bulgur, všechny bylinky, rajčata a cibuli.

4: Ochutím olivovým olejem, citronovou šťávou, solí, pepřem a špetkou římského kmínu.

5: Servíruju